Утверждаю:
ООО «Север»
_____ О.Е. Гладышева
от « 18 августа » 2021 г.

Согласовано:
Директор ОГБОУ «Ровеньская средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов»
_____ Э.Н. Киселев
от « 18 . 08 » 2021 г.

Примерное меню для школьных обедов на 1 полугодие 2021 – 2022 учебного года для обучающихся с 7 до 11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
1 день	**Понедельник**					
1	Суп картофельный с крупой гречневой	1/250	2,0	1,92	14,5	85,0
2	Каша пшенная с маслом	1/150/5	6,6	4,92	37,08	223,2
3	Котлета из индейки	1/80	16,9	5,5	7,4	150,6
4	Салат из свежей капусты	1/60	1,1	2,25	5,25	45,5
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Компот из сухофруктов	1/200	1,0	0,06	27,5	110,0
Итого			**31,55**	**15,15**	**115,88**	**721,1**
2 день	**Вторник**					
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	2,32	8,25	13,57	137,5
2	Каша перловая рассыпчатая	1/150/5	4,56	3,6	31,68	180,0
3	Тефтели рыбные с соусом	1/75/20	10,0	3,05	3,8	92,13
4	Винегрет овощной	1/60	0,82	3,7	5,06	54,96
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Кисель	1/200	0	0	14,0	52,6
Итого			**21,65**	**19,1**	**92,26**	**623,99**
3 день	**Среда**					
1	Суп картофельный с клецками	1/250/65	10,55	4,9	11,58	178,65
2	Каша рисовая с маслом	1/150/5	3,72	3,54	37,62	201,0
3	Котлета «Здоровье»	1/80	1,06	7,84	5,12	129,6
4	Икра свекольная	1/60	1,32	4,02	6,18	66,0
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Напиток апельсиновый	1/200	0,1	0	24,2	93,0
Итого			**20,7**	**20,8**	**108,85**	**775,05**
4 день	**Четверг**					
1	Суп гороховый	1/250	3,2	1,77	12,73	80,67
2	Каша пшеничная	1/150/5	6,96	3,9	41,1	219
3	Биточки	1/80	16,0	15,6	5,6	225,12
4	Салат из свежей капусты	1/60	1,1	2,25	5,25	45,5
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Напиток лимонный	1/200	0,1	0	24,2	93,0
Итого			**31,31**	**24,02**	**113,03**	**770,09**
5 день	**Пятница**					
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	1,75	4,87	8,47	84,75
2	Каша гречневая с маслом	1/150/5	8,4	4,45	52,11	334,8
3	Котлета из индейки	1/80	16,9	5,5	7,4	150,6
4	Винегрет овощной	1/60	0,82	3,7	5,06	54,96
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Компот из свежих яблок	1/200	0,19	0	19,6	74,37
Итого			**32,01**	**19,02**	**116,79**	**806,28**
6 день	**Понедельник**					
1	Рассольник ленинградский	1/250	2,17	5,32	15,42	120,0
2	Овощи тушеные	1/150	2,1	5,42	12,08	106,12
3	Котлета куриная	1/80	18,6	8,7	0	151,2
4	Салат из свеклы	1/60	3,24	8,52	4,32	106,8
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Кисель	1/200	0	0	14,0	52,6
Итого			**30,06**	**28,46**	**69,97**	**643,52**
7 день	**Вторник**					
1	Суп гороховый	1/250	3,2	1,77	12,73	80,67
2	Картофельное пюре	1/150	3,06	5,28	19,5	140,22
3	Рыба тушеная с овощами	1/100	10,04	5,07	2,73	100,0

1	2	3	4	5	6	7
4	Салат из свежей капусты	1/60	1,1	2,25	5,25	45,5
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Компот из свежих яблок	1/200	0,19	0	19,6	74,37
Итого			**21,54**	**14,87**	**83,96**	**547,56**
8 день	**Среда**					
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	2,32	8,25	13,57	137,5
2	Каша гречневая с маслом	1/150/5	8,4	4,45	52,11	334,8
3	Фрикадельки, тушеные в томатном соусе	1/60/30	11,2	9,76	8,07	165,6
4	Икра кабачковая	1/60	18,0	8,1	0	86,4
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Компот из сухофруктов	1/200	1,0	0,06	27,5	110,0
Итого			**44,87**	**31,12**	**125,4**	**941,1**
9 день	**Четверг**					
1	Суп картофельный с крупой гречневой	1/250	2,0	1,92	14,5	85,0
2	Каша перловая рассыпчатая	1/150/5	4,56	3,6	31,68	180,0
3	Котлета куриная	1/80	18,6	8,7	0	151,2
4	Винегрет овощной	1/60	0,82	3,7	5,06	54,96
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Компот плодово-ягодный	1/200	0,2	0,1	17,2	68,0
Итого			**30,13**	**18,52**	**92,59**	**645,96**
10 день	**Пятница**					
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	1,75	4,87	8,47	84,75
2	Каша пшеничная	1/150/5	6,96	3,9	41,1	219
3	Куры тушеные с соусом	1/90/30	25,1	20,87	14,0	339,0
4	Салат из свеклы	1/60	3,24	8,52	4,32	106,8
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Компот из свежих яблок	1/200	0,19	0	19,6	74,37
Итого			**41,19**	**38,66**	**111,64**	**930,72**

Утверждаю:
ООО «Север»
_____ О.Е. Гладышева
от « 18 августа » 2021 г.

Согласовано:
Директор ОГБОУ «Ровеньская средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов»
_____ Э.Н. Киселев
от « 18.08. » 2021 г.

Примерное меню для школьных обедов на 1 полугодие 2021 – 2022 учебного года для обучающихся с 12 лет и старше

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
1 день	**Понедельник**					
1	Суп картофельный с крупой гречневой	1/250	2,0	1,92	14,5	85,0
2	Каша пшенная с маслом	1/150/5	6,6	4,92	37,08	223,2
3	Котлета из индейки	1/80	16,9	5,5	7,4	150,6
4	Салат из свежей капусты	1/60	1,1	2,25	5,25	45,5
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Компот из сухофруктов	1/200	1,0	0,06	27,5	110,0
Итого			**31,55**	**15,15**	**115,88**	**721,1**
2 день	**Вторник**					
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	2,32	8,25	13,57	137,5
2	Каша перловая рассыпчатая	1/150/5	4,56	3,6	31,68	180,0
3	Тефтели рыбные с соусом	1/75/20	10,0	3,05	3,8	92,13
4	Винегрет овощной	1/60	0,82	3,7	5,06	54,96
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Кисель	1/200	0	0	14,0	52,6
Итого			**21,65**	**19,1**	**92,26**	**623,99**
3 день	**Среда**					
1	Суп картофельный с клецками	1/250/65	10,55	4,9	11,58	178,65
2	Каша рисовая с маслом	1/150/5	3,72	3,54	37,62	201,0
3	Котлета «Здоровье»	1/80	1,06	7,84	5,12	129,6
4	Икра свекольная	1/60	1,32	4,02	6,18	66,0
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Напиток апельсиновый	1/200	0,1	0	24,2	93,0
Итого			**20,7**	**20,8**	**108,85**	**775,05**
4 день	**Четверг**					
1	Суп гороховый	1/250	3,2	1,77	12,73	80,67
2	Каша пшеничная	1/150/5	6,96	3,9	41,1	219
3	Биточки	1/80	16,0	15,6	5,6	225,12
4	Салат из свежей капусты	1/60	1,1	2,25	5,25	45,5
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Напиток лимонный	1/200	0,1	0	24,2	93,0
Итого			**31,31**	**24,02**	**113,03**	**770,09**
5 день	**Пятница**					
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	1,75	4,87	8,47	84,75
2	Каша гречневая с маслом	1/150/5	8,4	4,45	52,11	334,8
3	Котлета из индейки	1/80	16,9	5,5	7,4	150,6
4	Винегрет овощной	1/60	0,82	3,7	5,06	54,96
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Компот из свежих яблок	1/200	0,19	0	19,6	74,37
Итого			**32,01**	**19,02**	**116,79**	**806,28**
6 день	**Понедельник**					
1	Рассольник ленинградский	1/250	2,17	5,32	15,42	120,0
2	Овощи тушеные	1/150	2,1	5,42	12,08	106,12
3	Котлета куриная	1/80	18,6	8,7	0	151,2
4	Салат из свеклы	1/60	3,24	8,52	4,32	106,8
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Кисель	1/200	0	0	14,0	52,6
Итого			**30,06**	**28,46**	**69,97**	**643,52**
7 день	**Вторник**					
1	Суп гороховый	1/250	3,2	1,77	12,73	80,67
2	Картофельное пюре	1/150	3,06	5,28	19,5	140,22
3	Рыба тушеная с овощами	1/100	10,04	5,07	2,73	100,0

1	2	3	4	5	6	7
4	Салат из свежей капусты	1/60	1,1	2,25	5,25	45,5
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Компот из свежих яблок	1/200	0,19	0	19,6	74,37
Итого			**21,54**	**14,87**	**83,96**	**547,56**
8 день	**Среда**					
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	2,32	8,25	13,57	137,5
2	Каша гречневая с маслом	1/150/5	8,4	4,45	52,11	334,8
3	Фрикадельки, тушеные в томатном соусе	1/60/30	11,2	9,76	8,07	165,6
4	Икра кабачковая	1/60	18,0	8,1	0	86,4
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Компот из сухофруктов	1/200	1,0	0,06	27,5	110,0
Итого			**44,87**	**31,12**	**125,4**	**941,1**
9 день	**Четверг**					
1	Суп картофельный с крупой гречневой	1/250	2,0	1,92	14,5	85,0
2	Каша перловая рассыпчатая	1/150/5	4,56	3,6	31,68	180,0
3	Котлета куриная	1/80	18,6	8,7	0	151,2
4	Винегрет овощной	1/60	0,82	3,7	5,06	54,96
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Компот плодово-ягодный	1/200	0,2	0,1	17,2	68,0
Итого			**30,13**	**18,52**	**92,59**	**645,96**
10 день	**Пятница**					
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	1,75	4,87	8,47	84,75
2	Каша пшеничная	1/150/5	6,96	3,9	41,1	219
3	Куры тушеные с соусом	1/90/30	25,1	20,87	14,0	339,0
4	Салат из свеклы	1/60	3,24	8,52	4,32	106,8
5	Хлеб пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Компот из свежих яблок	1/200	0,19	0	19,6	74,37
Итого			**41,19**	**38,66**	**111,64**	**930,72**

Утверждаю:
ООО «Север»
_____ О.Е. Гладышева
от « 18 августа » 2021 г.

Согласовано:
Директор ОГБОУ «Ровеньская средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов»
_____ Э.Н. Киселев
от « 18.08 » 2021 г.

Примерное меню для школьных обедов для детей из многодетных семей и детей с ограниченными возможностями здоровья на 1 полугодие 2021 – 2022 учебного года для обучающихся с 7 до 11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 день	**Понедельник**					
1	Суп картофельный с крупой гречневой	1/250	2,0	1,92	14,5	85,0
2	Каша пшенная с маслом	1/150/5	6,6	4,92	37,08	223,2
3	Котлета из индейки	1/80	16,9	5,5	7,4	150,6
4	Салат из свежей капусты	1/60	1,1	2,25	5,25	45,5
5	Хлеб пшеничный	1/75	5,93	0,75	36,22	160,2
6	Компот из сухофруктов	1/200	1,0	0,06	27,5	110,0
Итого			**33,53**	**15,4**	**127,95**	**774,5**
2 день	**Вторник**					
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	2,32	8,25	13,57	137,5
2	Каша перловая рассыпчатая	1/150/5	4,56	3,6	31,68	180,0
3	Тефтели рыбные с соусом	1/75/20	10,0	3,05	3,8	92,13
4	Винегрет овощной	1/60	0,82	3,7	5,06	54,96
5	Хлеб пшеничный	1/75	5,93	0,75	36,22	160,2
6	Кисель	1/200	0	0	14,0	52,6
Итого			**23,63**	**19,35**	**104,33**	**677,39**
3 день	**Среда**					
1	Суп картофельный с клецками	1/250/65	10,55	4,9	11,58	178,65
2	Каша рисовая с маслом	1/150/5	3,72	3,54	37,62	201,0
3	Котлета «Здоровье»	1/80	1,06	7,84	5,12	129,6
4	Икра свекольная	1/60	1,32	4,02	6,18	66,0
5	Хлеб пшеничный	1/75	5,93	0,75	36,22	160,2
6	Напиток апельсиновый	1/200	0,1	0	24,2	93,0
Итого			**22,68**	**21,05**	**120,92**	**828,45**
4 день	**Четверг**					
1	Суп гороховый	1/250	3,2	1,77	12,73	80,67
2	Каша пшеничная	1/150/5	6,96	3,9	41,1	219
3	Биточки	1/80	16,0	15,6	5,6	225,12
4	Салат из свежей капусты	1/60	1,1	2,25	5,25	45,5
5	Хлеб пшеничный	1/75	5,93	0,75	36,22	160,2
6	Напиток лимонный	1/200	0,1	0	24,2	93,0
Итого			**33,29**	**24,27**	**125,1**	**823,49**
5 день	**Пятница**					
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	1,75	4,87	8,47	84,75
2	Каша гречневая с маслом	1/150/5	8,4	4,45	52,11	334,8
3	Котлета из индейки	1/80	16,9	5,5	7,4	150,6
4	Винегрет овощной	1/60	0,82	3,7	5,06	54,96
5	Хлеб пшеничный	1/75	5,93	0,75	36,22	160,2
6	Компот из свежих яблок	1/200	0,19	0	19,6	74,37
Итого			**33,99**	**19,27**	**128,86**	**859,68**
6 день	**Понедельник**					
1	Рассольник ленинградский	1/250	2,17	5,32	15,42	120,0
2	Овощи тушеные	1/150	2,1	5,42	12,08	106,12
3	Котлета куриная	1/80	18,6	8,7	0	151,2
4	Салат из свеклы	1/60	3,24	8,52	4,32	106,8
5	Хлеб пшеничный	1/75	5,93	0,75	36,22	160,2
6	Кисель	1/200	0	0	14,0	52,6
Итого			**32,04**	**28,71**	**82,04**	**696,92**
7 день	**Вторник**					
1	Суп гороховый	1/250	3,2	1,77	12,73	80,67
2	Картофельное пюре	1/150	3,06	5,28	19,5	140,22

1	2	3	4	5	6	7
3	Рыба тушеная с овощами	1/100	10,04	5,07	2,73	100,9
4	Салат из свежей капусты	1/60	1,1	2,25	5,25	45,5
5	Хлеб пшеничный	1/75	5,93	0,75	36,22	160,2
6	Компот из свежих яблок	1/200	0,19	0	19,6	74,37
Итого			**23,52**	**15,12**	**96,03**	**600,96**
8 день	**Среда**					
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	2,32	8,25	13,57	137,5
2	Каша гречневая с маслом	1/150/5	8,4	4,45	52,11	334,8
3	Фрикадельки, тушеные в томатном соусе	1/60/30	11,2	9,76	8,07	165,6
4	Икра кабачковая	1/60	18,0	8,1	0	86,4
5	Хлеб пшеничный	1/75	5,93	0,75	36,22	160,2
6	Компот из сухофруктов	1/200	1,0	0,06	27,5	110,0
Итого			**46,85**	**31,37**	**137,47**	**994,5**
9 день	**Четверг**					
1	Суп картофельный с крупой гречневой	1/250	2,0	1,92	14,5	85,0
2	Каша перловая рассыпчатая	1/150/5	4,56	3,6	31,68	180,0
3	Котлета куриная	1/80	18,6	8,7	0	151,2
4	Винегрет овощной	1/60	0,82	3,7	5,06	54,96
5	Хлеб пшеничный	1/75	5,93	0,75	36,22	160,2
6	Компот плодово-ягодный	1/200	0,2	0,1	17,2	68,0
Итого			**32,11**	**18,77**	**104,66**	**699,36**
10 день	**Пятница**					
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	1,75	4,87	8,47	84,75
2	Каша пшеничная	1/150/5	6,96	3,9	41,1	219
3	Куры тушеные с соусом	1/90/30	25,1	20,87	14,0	339,0
4	Салат из свеклы	1/60	3,24	8,52	4,32	106,8
5	Хлеб пшеничный	1/75	5,93	0,75	36,22	160,2
6	Компот из свежих яблок	1/200	0,19	0	19,6	74,37
Итого			**43,17**	**38,91**	**123,71**	**984,12**

Утверждаю:
ООО «Север»
_____ О.Е. Гладышева
от « 18 августа » 2021 г.

Согласовано:
Директор ОГБОУ «Ровеньская средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов»
_____ Э.Н. Киселев
от « 19.08 » 2021 г.

Примерное меню для школьных обедов для детей из многодетных семей и детей с ограниченными возможностями здоровья на 1 полугодие 2021 – 2022 учебного года для обучающихся с 12 лет и старше

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
1 день	**Понедельник**					
1	Суп картофельный с крупой гречневой	1/250	2,0	1,92	14,5	85,0
2	Каша пшенная с маслом	1/150/5	6,6	4,92	37,08	223,2
3	Котлета из индейки	1/80	16,9	5,5	7,4	150,6
4	Салат из свежей капусты	1/60	1,1	2,25	5,25	45,5
5	Хлеб пшеничный	1/75	5,93	0,75	36,22	160,2
6	Компот из сухофруктов	1/200	1,0	0,06	27,5	110,0
Итого			**33,53**	**15,4**	**127,95**	**774,5**
2 день	**Вторник**					
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	2,32	8,25	13,57	137,5
2	Каша перловая рассыпчатая	1/150/5	4,56	3,6	31,68	180,0
3	Тефтели рыбные с соусом	1/75/20	10,0	3,05	3,8	92,13
4	Винегрет овощной	1/60	0,82	3,7	5,06	54,96
5	Хлеб пшеничный	1/75	5,93	0,75	36,22	160,2
6	Кисель	1/200	0	0	14,0	52,6
Итого			**23,63**	**19,35**	**104,33**	**677,39**
3 день	**Среда**					
1	Суп картофельный с клецками	1/250/65	10,55	4,9	11,58	178,65
2	Каша рисовая с маслом	1/150/5	3,72	3,54	37,62	201,0
3	Котлета «Здоровье»	1/80	1,06	7,84	5,12	129,6
4	Икра свекольная	1/60	1,32	4,02	6,18	66,0
5	Хлеб пшеничный	1/75	5,93	0,75	36,22	160,2
6	Напиток апельсиновый	1/200	0,1	0	24,2	93,0
Итого			**22,68**	**21,05**	**120,92**	**828,45**
4 день	**Четверг**					
1	Суп гороховый	1/250	3,2	1,77	12,73	80,67
2	Каша пшеничная	1/150/5	6,96	3,9	41,1	219
3	Биточки	1/80	16,0	15,6	5,6	225,12
4	Салат из свежей капусты	1/60	1,1	2,25	5,25	45,5
5	Хлеб пшеничный	1/75	5,93	0,75	36,22	160,2
6	Напиток лимонный	1/200	0,1	0	24,2	93,0
Итого			**33,29**	**24,27**	**125,1**	**823,49**
5 день	**Пятница**					
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	1,75	4,87	8,47	84,75
2	Каша гречневая с маслом	1/150/5	8,4	4,45	52,11	334,8
3	Котлета из индейки	1/80	16,9	5,5	7,4	150,6
4	Винегрет овощной	1/60	0,82	3,7	5,06	54,96
5	Хлеб пшеничный	1/75	5,93	0,75	36,22	160,2
6	Компот из свежих яблок	1/200	0,19	0	19,6	74,37
Итого			**33,99**	**19,27**	**128,86**	**859,68**
6 день	**Понедельник**					
1	Рассольник ленинградский	1/250	2,17	5,32	15,42	120,0
2	Овощи тушеные	1/150	2,1	5,42	12,08	106,12
3	Котлета куриная	1/80	18,6	8,7	0	151,2
4	Салат из свеклы	1/60	3,24	8,52	4,32	106,8
5	Хлеб пшеничный	1/75	5,93	0,75	36,22	160,2
6	Кисель	1/200	0	0	14,0	52,6
Итого			**32,04**	**28,71**	**82,04**	**696,92**
7 день	**Вторник**					
1	Суп гороховый	1/250	3,2	1,77	12,73	80,67
2	Картофельное пюре	1/150	3,06	5,28	19,5	140,22

1	2	3	4	5	6	7
3	Рыба тушеная с овощами	1/100	10,04	5,07	2,73	100,0
4	Салат из свежей капусты	1/60	1,1	2,25	5,25	45,5
5	Хлеб пшеничный	1/75	5,93	0,75	36,22	160,2
6	Компот из свежих яблок	1/200	0,19	0	19,6	74,37
Итого			**23,52**	**15,12**	**96,03**	**600,96**
8 день	**Среда**					
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	2,32	8,25	13,57	137,5
2	Каша гречневая с маслом	1/150/5	8,4	4,45	52,11	334,8
3	Фрикадельки, тушеные в томатном соусе	1/60/30	11,2	9,76	8,07	165,6
4	Икра кабачковая	1/60	18,0	8,1	0	86,4
5	Хлеб пшеничный	1/75	5,93	0,75	36,22	160,2
6	Компот из сухофруктов	1/200	1,0	0,06	27,5	110,0
Итого			**46,85**	**31,37**	**137,47**	**994,5**
9 день	**Четверг**					
1	Суп картофельный с крупой гречневой	1/250	2,0	1,92	14,5	85,0
2	Каша перловая рассыпчатая	1/150/5	4,56	3,6	31,68	180,0
3	Котлета куриная	1/80	18,6	8,7	0	151,2
4	Винегрет овощной	1/60	0,82	3,7	5,06	54,96
5	Хлеб пшеничный	1/75	5,93	0,75	36,22	160,2
6	Компот плодово-ягодный	1/200	0,2	0,1	17,2	68,0
Итого			**32,11**	**18,77**	**104,66**	**699,36**
10 день	**Пятница**					
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	1,75	4,87	8,47	84,75
2	Каша пшеничная	1/150/5	6,96	3,9	41,1	219
3	Куры тушеные с соусом	1/90/30	25,1	20,87	14,0	339,0
4	Салат из свеклы	1/60	3,24	8,52	4,32	106,8
5	Хлеб пшеничный	1/75	5,93	0,75	36,22	160,2
6	Компот из свежих яблок	1/200	0,19	0	19,6	74,37
Итого			**43,17**	**38,91**	**123,71**	**984,12**