№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**
1 день		Завтрак					
1	Макароны отварные с маслом	1/150/5	6-40	5,47	4,17	33,25	196,30
2	Колбаса отварная	1/60	22-85	6,2	12,08	0,1	133,56
3	Соус томатный	1/40	2-50	0,4	1,77	2,4	28,0
4	Хлеб пшеничный	1/30	2-25	2,37	0,3	14,19	64,08
5	Мёд	1/10	3-00	0	0	8,03	32,8
6	Молоко	1/200	13-00	5,6	6,4	9,4	116,0
Итого			**50-00**	**20,04**	**24,72**	**67,37**	**570,74**
2 день		Завтрак					
1	Каша пшеничная	1/150/5	7-40	6,96	3,9	41,1	219,0
2	Сосиска отварная	1/60	24-85	6,6	14,34	0,24	156,6
3	Соус томатный	1/40	2-50	0,4	1,77	2,4	28,0
4	Хлеб пшеничный	1/30	2-25	2,37	0,3	14,19	64,08
5	Мёд	1/10	3-00	0	0	8,03	32,8
6	Молоко	1/150	10-00	4,2	4,8	7,05	87,0
Итого			**50-00**	**20,53**	**25,11**	**73,01**	**587,48**
3 день		Завтрак					
1	Оладьи со сгущенным молоком	1/150/20	26-00	6,77	7,46	37,0	325,55
2	Мёд	1/10	3-00	0	0	8,03	32,8
3	Молоко	1/200	13-00	5,6	6,4	9,4	116,0
4	Яблоко	1/100	8-00	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого			**50-00**	**12,77**	**14,26**	**64,23**	**521,35**
4 день		Завтрак					
1	Запеканка творожная	1/120	34-00	13,65	9,03	9,92	181,32
2	Мёд	1/10	3-00	0	0	8,03	32,8
3	Молоко	1/200	13-00	5,6	6,4	9,4	116,0
Итого			**50-00**	**19,25**	**15,43**	**27,35**	**330,12**
5 день		Завтрак					
1	Каша гречневая с маслом	1/150/5	7-40	8,4	4,45	52,11	334,8
2	Колбаса отварная	1/60	24-85	6,2	12,08	0,1	133,56
3	Соус томатный	1/40	2-50	0,4	1,77	2,4	28,0
4	Хлеб пшеничный	1/30	2-25	2,37	0,3	14,19	64,08
5	Мёд	1/10	3-00	0	0	8,03	32,8
6	Молоко	1/150	10-00	4,2	4,8	7,05	87,0
Итого			**50-00**	**21,57**	**23,4**	**83,88**	**680,24**
6 день		Завтрак					
1	Макароны отварные с маслом и сыром	1/150/ 5/15	22-00	9,33	11,17	26,26	246,7
2	Мёд	1/10	3-00	0	0	8,03	32,8
3	Молоко	1/200	13-00	5,6	6,4	9,4	116,0
4	Яблоко	1/150	12-00	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого			**50-00**	**24,53**	**20,3**	**75,88**	**583,28**
7 день		Завтрак					
1	Каша пшенная с маслом	1/150/5	7-50	6,6	4,92	37,08	223,2
2	Фрикадельки, тушеные в томатном соусе	1/50/30	24-25	9,96	8,68	7,18	147,2
3	Хлеб пшеничный	1/30	2-25	2,37	0,3	14,19	64,08
4	Мёд	1/10	3-00	0	0	8,03	32,8
5	Молоко	1/200	13-00	5,6	6,4	9,4	116,0
Итого			**50-00**	**24,53**	**20,3**	**75,88**	**583,28**
8 день		Завтрак					
1	Овощи тушеные	1/120	7-40	1,68	4,34	9,67	84,9
2	Сосиска отварная	1/60	24-85	6,6	14,34	0,24	156,6

1	2	3	4	5	6	7	8
3	Соус томатный	1/40	2-50	0,4	1,77	2,4	28,0
4	Хлеб пшеничный	1/30	2-25	2,37	0,3	14,19	64,08
5	Мёд	1/10	3-00	0	0	8,03	32,8
6	Молоко	1/150	10-00	4,2	4,8	7,05	87,0
Итого			**50-00**	**15,25**	**25,55**	**41,58**	**453,38**
9 день		Завтрак					
1	Запеканка творожная	1/120	34-00	13,65	9,03	9,92	181,32
2	Мёд	1/10	3-00	0	0	8,03	32,8
3	Молоко	1/200	13-00	5,6	6,4	9,4	116,0
Итого			**50-00**	**19,25**	**15,43**	**27,35**	**330,12**
10 день		Завтрак					
1	Макароны отварные с маслом	1/150/5	6-40	5,47	4,17	33,25	196,30
2	Колбаса отварная	1/60	22-85	6,2	12,08	0,1	133,56
3	Соус томатный	1/40	2-50	0,4	1,77	2,4	28,0
4	Хлеб пшеничный	1/30	2-25	2,37	0,3	14,19	64,08
5	Мёд	1/10	3-00	0	0	8,03	32,8
6	Молоко	1/200	13-00	5,6	6,4	9,4	116,0
Итого			**50-00**	**20,04**	**24,72**	**67,37**	**570,74**