№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**
1 день		Обед					
1	Суп гороховый	1/250	11-75	3,2	1,77	12,73	80,67
2	Плов из курицы	1/240	47-00	17,85	2,01	37,72	415,68
3	Салат из свежей капусты	1/60	6-00	1,1	2,25	5,25	45,5
4	Хлеб пшеничный	1/50	3-75	3,95	0,5	24,15	106,8
5	Кисель	1/200	6-50	0	0	14,0	52,6
Итого			**75-00**	**26,1**	**6,53**	**93,85**	**701,25**
2 день		Обед					
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	6-25	1,75	4,87	8,47	84,75
2	Каша гречневая с маслом	1/150/5	12-00	8,4	4,45	52,11	334,8
3	Биточки	1/100	40-50	20,0	19,5	7,0	281,4
4	Икра свекольная	1/60	6-00	1,32	4,02	6,18	66,0
5	Хлеб пшеничный	1/50	3-75	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Компот из сухофруктов	1/200	6-50	1,0	0,06	27,5	110,0
Итого			**75-00**	**36,42**	**33,4**	**125,41**	**983,75**
3 день		Обед					
1	Суп картофельный с клецками	1/250/65	10-00	10,55	4,9	11,58	178,65
2	Каша пшенная с маслом	1/150/5	7-50	6,6	4,92	37,08	223,2
3	Котлета рыбная любительская	1/100	37-75	17-87	2,47	4,75	109,3
4	Икра кабачковая	1/60	8-00	18,0	8,1	0	86,4
6	Хлеб пшеничный	1/50	3-75	3,95	0,5	24,15	106,8
7	Напиток лимонный	1/200	8-00	0,1	0	24,2	93,0
Итого			**75-00**	**39,2**	**20,89**	**101,76**	**797,35**
4 день		Обед					
1	Суп с фрикадельками	1/200	17-75	5,3	4,14	12,36	108,0
2	Картофельное пюре	1/150	10-00	3,06	5,28	19,5	140,22
3	Котлета «Здоровье»	1/80	32-50	1,06	7,84	5,12	129,6
4	Салат из свежей капусты	1/60	6-00	0,9	2,7	4,2	45,0
5	Хлеб пшеничный	1/50	3-75	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Компот из свежих яблок	1/200	5-00	0,19	0	19,6	74,37
Итого			**75-00**	**14,46**	**20,46**	**84,93**	**603,99**
5 день		Обед					
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	10-50	2,32	8,25	13,57	137,5
2	Каша перловая рассыпчатая	1/150/5	5-50	4,56	3,6	31,68	180,0
3	Горбуша с овощами	1/100	44-25	9,04	4,57	2,46	90,0
4	Винегрет овощной	1/60	6-00	0,82	3,7	5,06	54,96
5	Хлеб пшеничный	1/50	3-75	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Чай с лимоном	1/200	5-00	0,1	0,02	9,9	35,0
Итого			**75-00**	**20,79**	**20,64**	**86,82**	**604,26**
6 день		Обед					
1	Солянка сборная мясная	1/200	22-00	10,52	8,54	4,06	135,86
2	Каша рисовая с маслом	1/150/5	10-25	3,72	3,54	37,62	201,0
3	Куры тушеные с соусом	1/90/30	31-00	25,1	20,87	14,0	339,0
4	Икра свекольная	1/60	6-00	1,32	4,02	6,18	66,0
5	Хлеб пшеничный	1/50	3-75	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Чай с сахаром	1/200	3-00	0,1	0,02	9,9	35,0
Итого			**75-00**	**44,71**	**37,49**	**95,91**	**883,66**
7 день		Обед					
1	Суп картофельный с крупой гречневой	1/250	12-00	2,0	1,92	14,5	85,0
2	Картофельное пюре	1/150	10-00	3,06	5,28	19,5	140,22
3	Рыба тушеная с овощами	1/100	38-25	10,04	5,07	2,73	100,0
4	Салат из свежей капусты	1/60	6-00	1,1	2,25	5,25	45,5
5	Хлеб пшеничный	1/50	3-75	3,95	0,5	24,15	106,8

1	2	3	4	5	6	7	8
6	Компот из свежих яблок	1/200	5-00	0,19	0	19,6	74,37
Итого			**75-00**	**20,34**	**15,02**	**85,73**	**551,89**
8 день		Обед					
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	8-25	2,3	0,3	12,5	61,5
2	Каша гречневая с маслом	1/150/5	12-00	8,4	4,45	52,11	334,8
3	Зразы «Школьные»	1/100	38-00	13,9	16,8	12,9	259,0
4	Салат из свеклы	1/60	5-00	3,24	8,52	4,32	106,8
5	Хлеб пшеничный	1/50	3-75	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Напиток лимонный	1/200	8-00	0,1	0	24,2	93,0
Итого			**75-00**	**31,89**	**30,57**	**130,18**	**961,9**
9 день		Обед					
1	Суп гороховый	1/250	11-75	3,2	1,77	12,73	80,67
2	Ленивые голубцы	1/240	47-00	17,53	17,55	22,41	319,69
3	Салат «Витаминный»	1/60	6-00	0,99	4,25	2,95	54,46
4	Хлеб пшеничный	1/50	3-75	3,95	0,5	24,15	106,8
5	Кисель	1/200	6-50	0	0	14,0	52,6
Итого			**75-00**	**25,67**	**24,07**	**76,24**	**614,22**
10 день		Обед					
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	10-50	2,32	8,25	13,57	137,5
2	Картофельное пюре	1/150	10-00	3,06	5,28	19,5	140,22
3	Шницель натуральный рубленый	1/80	41-75	10,88	26,8	6,96	355,2
4	Винегрет овощной	1/60	6-00	0,82	3,7	5,06	54,96
5	Хлеб пшеничный	1/50	3-75	3,95	0,5	24,15	106,8
6	Чай с сахаром	1/200	3-00	0,1	0,02	9,9	35,0
Итого			**75-00**	**21,13**	**44,55**	**79,14**	**829,68**