ШЕТ +

№ 85 Январь 2020 г.

Издание детской организации «Союз мальчишек и девчонок»
ОГБОУ «Ровеньская средняя общеобразовательная школа с УИОП» Белгородской области

Мероприятия во время зимних каникул

Во время зимних каникул в школе проходили всевозможные спортивные игры, соревнования. Ребята с удовольствием посещали мастер-классы и другие мероприятия.

Книги делают нас лучше

Ученые давно выяснили, как сохранить ясность ума на протяжении всей жизни: нужно постоянно развивать свой мозг. Один из лучших способов делать это — регулярно и вдумчиво читать. Сегодня люди слишком заняты и все реже находят время для чтения. Ведь намного проще отдыхать, взяв в руки пульт от телевизора или открыв ноутбук, погрузившись в виртуальную реальность компьютерных игр. Однако у людей читающих выше шанс построить успешную карьеру, лучшие отношения в семье, они выглядят моложе и дольше живут.

Кузовлева Анна, 9Б класс

Митинг Памяти

16 января в день освобождения Ровеньского района от немецко-фашистских захватчиков возле могилы неизвестного солдата в п. Ровеньки прошел митинг памяти, посвященный 77-ой годовщине со дня освобождения Ровеньского района от немецких оккупантов. От лица молодежи выступила учащаяся нашей школы Шевченко Ангелина.

Эта памятная дата вызывает в сердце каждого радость и горе, счастье и боль, великую гордость за свой народ, его мужество и героизм. Мы никогда не забудем тех, кто, не жалея своей жизни, завоевал свободу и счастье для грядущих поколений. Вечная память павшим воинам! Мира и процветания тебе, Ровеньская земля!

Собственная информация

Мы в ответе за тех, кого приручили

Одной из важных причин увеличения количества бездомных животных является равнодушие людей, их безразличность. Нужно помнить, что они живые и нуждаются в правильном питании, свежем воздухе, в поддержании чистоты их шерсти, одним словом, в каждодневной заботе и внимании. А это очень большой труд и ответственность. К сожалению, не все с такой ответственностью относятся к своим братьям меньшим. Немного поиграв, как с игрушкой, забывают заботиться о них, не уделяют им должного внимания и эти животные начинают отвечать тем же: кусают, портят мебель, обувь. А когда они становятся старыми и больными, то многие «любители животных» не найдя более разумного решения, выбрасывают их на улицу, причем даже дорогих и породистых, оставляя на произвол судьбы. Так появилась серьезная проблема – проблема бездомных, брошенных животных, к которым все относятся по-разному. Размножение не породистых животных можно контролировать. В ветеринарных клиниках есть специальный врач, который сможет остановить появление нежелательных питомцев. И после лечения ваш питомец сможет жить счастливо, зная, что его потомство не замерзнет на улице от холода.

Существуют большие сообщества волонтеров, которые помогают бездомным животным, организуют приюты, передержки и станции кормления для них. С одним из таких сообществ мы тоже сотрудничаем и призываем вас тоже присоединиться к нам и помочь бездомным кошечкам и собачкам. Ведь такие приюты, как правило, не обеспечивают средствами, и питомцев просто нечем кормить, не за что лечить и негде содержать. Поэтому наше ученическое самоуправление решило провести акцию «Протяни руку лапам» для сбора гуманитарной помощи для животных Валуйского сообщества «Подари шанс». В акции приняли участие 136 человек. Вся собранная помощь была передана 17 января представителям сообщества. Десятки бездомных собачек и кошек, которые сейчас находятся в частных передержках города Валуйки, получат гуманитарную помощь в качестве пропитания и медикаментов. Мы искренне надеемся, что все бездомные животные найдут своих хозяев и теплые дома.

15 января шефы провели классный час «Мы в ответе за тех, кого приручили». Ребятам 1-4 классов рассказали про такую проблему в нашем обществе, как бездомные и брошенные животные. В конце ребята нарисовали рисунок и написали пожелания животным, которым хотели бы помочь.

После проведенных мероприятий волонтер Вера Петрова написала: «Спасибо руководству школы за правильное направление в духовно-нравственном воспитании детей! Спасибо родителям за взращивание доброты, неравнодушия и ответственности в своих детях! И конечно, благодарим детей за их чистые души и Большие сердца!!!».

Воронова А.Ю., педагог дополнительного образования

Здоровье в порядке - спасибо зарядке

Ни для кого не секрет, что польза физических упражнений для организма просто необсуждаема.

Быть здоровым сегодня модно, а забота о здоровье нашем – это не просто простые слова, а ежедневный труд, требующий от нас определённых усилий. Причём не столько даже физических, ведь зарядка – это совсем не профессиональный спорт, сколько волевых, так как заставить себя махать руками и ногами и напрягать пресс нужно уметь.

- **Гимнастика полезна для школьников ещё тем, что ежедневное выполнение физических упражнений позволит все детские суставчики и мышцы «оттренировать» так, чтобы никакая сидячая поза на протяжении школьных уроков не заставила бы ребёнка к концу учебного дня сгорбиться подобно столетнему старику.**
- **Любители зарядки – обладатели развитого опорно-двигательного аппарата и отличной координации.**
- **Тренируя пресс по утрам, дети делают массаж пищеварительной системе, увеличивая приток крови и улучшая процесс усвоения пищи.**
- **Дыхательные техники, применяемые во время выполнения упражнений, позволяют не только правильно насыщать кислородом весь организм, но и отлично избавляют детвору от хронических бронхитов.**

И вообще, зарядка – это отличный повод для детского организма порадоваться за своего маленького хозяина всеми клетками его тела.

Ежедневная гимнастика принесёт немало пользы для здоровья, если она будет выполняться на свежем воздухе либо в хорошо проветриваемой комнате. Если погода не позволяет, и на голову капает дождь либо мороз щиплет нос, то исправить это можно при помощи открытого окошка. Свежий воздух – хорошая закалка для детского организма, повышающая иммунитет.

Наверное, тяжело себе представить занятия физкультурой с желудком, набитым сытной едой. Врачи рекомендуют заниматься зарядкой, будучи голодными, ну максимум со стаканчиком воды внутри. И только потом, с чувством выполненного долга, приступать к вкусному завтраку. Да и аппетита, которого так иногда не хватает, зарядка прибавит.

Конечно, каждый ребёнок по-своему справляется с нагрузками, поэтому план упражнений должен быть индивидуален. Но по общим требованиям зарядка не должна продолжаться более 15 минут. Это оптимальное время, чтобы взбодриться, но не перенапрячь.

Чтобы гимнастика помимо пользы для здоровья приносила ещё эмоциональный подъём и поднимала настроение, подберите энергичную музыку. С ней делать зарядку намного интереснее.

Дети быстро устают от монотонности, хотя для взрослых нет ничего лучше, чем стабильность. Меняйте набор упражнений каждый две недели, чтобы заниматься зарядкой было интересно.

С 21 января в школе началась акция "Здоровье в порядке - спасибо зарядке". Шефы 1-4 классов на перемене проводят зарядки и динамические паузы.

Кузовлева С.В., старший вожатый

Пусть будет добрым ум у вас, а сердце умным будет

ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – безопасная, здоровая и благожелательная среда обучения, воспитания и общения.

Доброжелательная школа призвана развить в учениках духовные силы, это школа воспитания высокой нравственности, в духе той морали, которая отвечает интересам общества и каждого человека. Эта школа вернёт нас к таким человеческим ценностям, как скромность, добродетель, трудолюбие, доброта, которые в той или иной мере оказались утраченными. Доброжелательная школа воспитает выпускника, желающего добра другому, с чистым, неосквернённым сознанием, чистыми чувствами, проявляющего участие, расположение, приязнь к окружающим людям, поступающего по-доброму, не пропитанного эгоизмом.

Кодекс доброжелательности обучающихся образовательной организации

- **Старайтесь творить добро, не видя в том заслуги.**
- **Умейте быть благодарными.**
- **Старайтесь жить так, чтобы людям рядом было хорошо. Прежде чем обратиться к человеку, улыбнитесь ему. Ведь добрые отношения начинаются с улыбки.**
- **Учитесь сострадать, сочувствовать, стремитесь прийти на помощь, не требуя ничего взамен.**
- **Избегайте насилия: не причиняйте вреда себе, ближним, обществу, природе.**
- **Избегайте причинения вреда другому человеку мыслью, словом, действием, ибо вред может вернуться к вам.**
- **Не допускайте в свое сердце злобу, зависть, жадность, не помните зла, учитесь мужественно переносить неприятности, не унижайте себя бездельем, не ленитесь, через это сохраняйте самоуважение.**
- **Не говорите с пренебрежением о других людях. Предпочитайте видеть в людях позитивные стороны, а не недостатки.**

Выпускник доброжелательной школы

Каждый выпускник доброжелательной школы хорошо владеет русским языком, умело и уважительно по отношению к собеседнику пользуется словом. Здесь осуществляется погружение каждого ребёнка не только и не столько в грамматику, что наблюдается в последние годы, а в богатейшее культурное наследие, каким является русский язык. Здесь помогают ощутить всю его силу, величие, великолепие и блеск, понять истоки и красоту. Язык – это душа нации, это историческая память народа, это национальный дух, цвет его духовной жизни, язык важен для воспитания патриотизма. Именно с таких позиций в доброжелательной школе изучается русский язык. А если учесть, что русский язык – это не только предмет изучения, но и средство изучения любого другого предмета, то каждый педагог обязан в совершенстве владеть этим орудием. Иначе нельзя.

Газета «ШЕГ +»
выходит один раз
в месяц
с сентября 2010 года

Руководитель проекта:
Кузовлева Светлана Владимировна
Редколлегия: Кузовлева Анна, Денисюк Ирина, Титовский Степан

Формат А4, тираж 35 экземпляров

Компьютерная верстка и дизайн
Кузовлева Светлана Владимировна

Адрес редакции: 309740 Белгородская область Ровеньский район поселок Ровеньки улица Ленина дом 147 (детская организация «СМИД»)
Электронная почта: rovsosh1@yandex.ru
Газета отпечатана в ОГБОУ «Ровеньская средняя общеобразовательная школа с УИОП» Белгородской области, 2020 год