№ 82 Октябрь 2019 г.

Издание детской организации «Союз мальчишек и девчонок» МБОУ «Ровеньская средняя общеобразовательная школа с УИОП Ровеньского района Белгородской области»

#### Символ школьного года

В сентябре проходил конкурс на лучшую эмблему символа школьного года. На конкурс было предоставлено 20 работ учащихся 1-11 классов. Членами жюри были отобраны символы Долженко Артемия и Пелых Марины. В результате интернет голосования в группе школы, символом школьного года стала эмблема учащейся 11 класса Пелых Марины.





Долженко Артемий

Пелых Марина

### Акция «Зелёная столица»

В рамках выполнения областной программы «Зелёная столица» в школе проходила акция по сбору каштанов. Учащимися было сдано 806 кг. На 3 месте Клименко Алиса, 16 класс — 40 кг, на 2 месте Кушнарёва Кира, 1а класс — 53 кг, на 1 месте Шеремет Екатерина, 3в класс — 60 кг. 1А класс больше всего сдал плодов — 198 кг, 3В класс — 112 кг, 1Б класс — 102 кг.

### Заседание актива ученического самоуправления и ДОО «СМИД

16 октября в актовом зале проходило первое заседание актива ученического самоуправления и ДОО «СМИД», на котором были рассмотрены следующие вопросы: игразнакомство «Откроем сердца друг другу», «Правила работы группы», мастер-класс «Развитие организаторских навыков у лидеров и активистов ученического самоуправления», «Памятка активисту».

Собственная информация

# Будь в курсе

Хотите быть в курсе всех событий, происходящих школе? Ha первом этаже установлен канбан (доска задач) для учащихся. На нём отображены мероприятия на предстоящую неделю, также имеется место ДЛЯ предложений и пожеланий.



День ходьбы

18 октября в школе проходил День ходьбы. Учащиеся, вооружившись шагомером, в течение дня старались набрать наибольшее количество шагов. итогам Зубовой y Елизаветы, 86 класс, 20016 шагов, У Денисюк Ирины и Потимко Алёны, 9г 22350 шагов, у Сементеевой Татьяны, 10 класс, 27279 шагов.



# **День** учителя

4 октября в нашей школе проходил праздник День учителя! В фойе актив ученического самоуправления организовал встречу педагогов беспроигрышной лотереей, цветами и открытками. На втором уроке в актовом зале проходило необычное интерактивное путешествие по первому каналу. В этот день к нам в гости пришли учитель истории Азаров Владимир Андреевич и учитель начальных классов Некрасова Елена Владимировна, которые в 2019 году ушли на заслуженный отдых. Директор школы, Макарова Елена Васильевна, поблагодарила за плодотворный труд, творчество и самоотдачу, вручила благодарности, подарки и цветы. Владимир Андреевич в сою очередь оставил школе на память две книги по истории.

В этом году была организована очень интересная поздравительная часть для учителей. Она состояла из телепрограмм 1 канала. Первая из них - это «Новости». В них рассказывалось о празднике «День учителя». Следующая в списке - программа «Поле чудес». За импровизированным барабаном оказались: Мягкая С. Н., Гринченко Л. И. и Улезько Ю. В.. Нужно было отгадать, как в старославянском языке звучало слово «учитель». Победителем стала учитель физики Светлана Николаевна, верно угадавшая, что это наказатель. Далее были программы «Жди меня» и «Угадай мелодию», в которых педагоги узнавали друг друга на детских фотографиях и угадывали и пели песни.

Первые три урока проводили учителя-дублеры – учащиеся 9-11 классов. Этот день был насыщенным и интересным. А мы желаем еще раз нашим дорогим педагогам счастья, терпения и крепкого здоровья.







Титовский Степан, 5в класс

### Обращение к учителю

Учитель, Вы - вторая наша мама. Наш любимый руководитель, самый лучший друг. Вы всегда поможете в беде, похвалите после победы или поддержите, когда трудно. Мы – несносные шалуны, но Вы любите нас такими, какие мы есть. И в будущем, когда мы станем взрослыми и уйдем из школы, не забудем своего учителя никогда.

Макаренко Елена, 5г класс

# 5 фактов. Важность профессии

- **4** Мировые опросы показывают, что учителя уступают только военным и врачам в рейтинге профессий, от которых зависит благосостояние общества. Мы бы подняли этот пункт еще выше, ведь от учителей зависит настоящее и будущее каждого ребенка.
- **♣** В 2013 году рейтинг профессии педагога с точки зрения доверия составил 3,72 балла из пяти возможных (выше показатель только у ученых— 3,86 балла).
- 4 Исследователи отмечают, что учитель столь же тяжелая профессия, как и диспетчер воздушного движения, пилот или пожарный. Уровень стресса у них находится примерно на одинаковом уровне.
- **4** По мнению учителей, современные дети приходят к ним с каждым годом все с большими проблемами. А потому и круг «интересов» педагогов неуклонно расширяется в сторону
- 4 По результатам всероссийского опроса, более 92% считают профессию учителя творческой и очень сложной. Дорогие учителя, оставайтесь, пожалуйста, креативными, терпеливыми профессионалами.

# В гостях у зубной щетки

Первые зубы, молочные, появляются у человека на первом году жизни. К 6-7 годам их становится 20. К 10-11 годам молочные зубы выпадают и на их месте вырастают постоянные. Смена молочных зубов на постоянные зубы – естественный процесс, который происходит у всех детей, и не надо этого бояться. Но, если человек потеряет постоянный зуб – новый на его месте уже не вырастет.

В разных странах существуют разные обычаи, связанные с выпадением зубов. У испанцев надо забросить зуб на крышу дома и рассказать смешной стишок, приглашая мышонка взять старый зуб и принести новый. Когда японский ребёнок теряет зуб, он бросает его в воздух и кричит: «Превратись в зуб Они». (Они – это японское чудовище, у которого очень крепкие зубы).

У корейцев ребёнок бросает зуб на крышу и говорит: «Чёрная птица, чёрная птица, я даю тебе свой старый зуб, пожалуйста, дай мне новый». (Чёрная птица символизирует удачу). В России тоже зовут мышку, а зуб принято класть на печку или под подушку.

На зубах постоянно образуется налёт из микробов и остатков пищи. Частички пищи застревают между зубами. Поэтому обязательно надо чистить зубы.

С древних времен люди придумывали разные способы чистки зубов. Африканские разжёвывали палочки, выточенные И3 корней растений, противомикробные средства. Индейцы жевали смолу деревьев, а кельты и древние германцы – перемешанную с медом овечью шерсть. Африканские племена разжевывали палочки, выточенные из корней растений, содержащие противомикробные средства. Индейцы жевали смолу деревьев, а кельты и древние германцы – перемешанную с медом овечью шерсть. В1850 году американец Генри Уодсворс получил первый патент на зубную щетку. Она была очень похожа на те, которыми мы пользуемся сегодня.

В октябре активом ученического самоуправления были проведены классные часы «В гостях у зубной щетки». Ребята узнали, как правильно следить за зубками, что нужно делать, чтобы они были здоровыми.







Кузовлева С.В., старший вожатый

## Что такое бережливое производство?

Бережливое производство – это концепция управления, стремящаяся к устранению потерь в любой сфере человеческого труда. Чтоб повысить эффективность образовательного процесса, его деятельность разделяют на операции двух видов: те, которые необходимые и те, без которых спокойно можно обойтись. Устранение последних – это и есть непрерывная борьба с потерями, в которую вовлекают всех работников учреждения.

#### Как борются с потерями в бережливом производстве?

Для этого существует несколько ключевых инструментов:

- Система 5С (сортировка, соблюдение порядка, содержание в чистоте, стандартизация, совершенствование). Вы можете увидеть элементы 5С в действии. Сейчас наша школа находится на этапе стандартизации, в которую входит визуализация. (Стрелки направления движения на лестничных пролетах, траектория открывание дверей и т.д.)
- Канбан (доска задач) организация работы, которая помогает организовать все в срок.

Воронова А.Ю., педагог дополнительного образования

#### Мальчишки

Мальчишки, мы вас любим, Мы в вас верим, Мы вас точно не заменим. Будьте ярки и светлы И, конечно же, умны. Серобян Лаура, 4в класс Мать

Нельзя взять чувства рассказать,

Нельзя читать, нельзя набрать, Нельзя найти, нельзя забрать Или отнять, их можно только распознать - обнять, поцеловать...

Ведь отыскать родную мать, Родней, милее всех на свете Можно, средь тысячи других на белом свете!

### Ночная собака

Я ночью засыпаю, она приходит в дом,

Я утром просыпаюсь, она из дома вон.

Бежит, не спотыкаясь, вот впереди овраг,

Я скрылся за кустом, чтобы её поймать.

Собака прыг... Я подбежал к оврагу,

Собаки не видать. Семенихина Вероника, 36 класс

Если вы пишите стихи, рассказы, статьи и хотите попасть на страницы нашей газеты, приносите свои материалы в комнату вожатых, мы обязательно опубликуем их в новом выпуске «ШЕГ+»

> Газета «ШЕГ +» выходит один раз в месяц с сентября 2010 года

Руководитель проекта: Кузовлева Светлана Владимировна Редколлегия: Кузовлева Анна, Денисюк Ирина, Титовский Степан

Формат А4, тираж 35 экземпляров

### Как детям вести здоровый и правильный образ жизни

В настоящее время ведение здорового образа жизни (ЗОЖ) стало не только полезным, но и модным увлечением. Здоровье - это наш дар. Поэтому необходимо беречь и сохранять его с раннего летства любыми метолами. Главными составляющими здорового образа жизни являются:

- -распорядок дня;
- -свежий воздух;
- -двигательная активность;
- -здоровое питание;
- -психическое и эмоциональное состояние.

дня Правильно организованный распорядок должен удовлетворять ключевые физиологические потребности организма (отдых, сон, питание). Выполнение этих условий приведет к тому, что ребенок получит все необходимые знания и навыки в сфере культуры здоровья.

Полноценный сон, такая же неотъемлемая часть здорового образа жизни как питание и физическая культура. Дети в дошкольном возрасте должны спасть по 9-10 часов в сутки. Дети школьного возраста и подростки должны спать не менее 8-9 часов в сутки.

Свежий воздух и ежедневные прогулки благотворно влияют на организм. Гулять нужно в любую погоду. Полезно быть в местах, где много зелени, деревьев и цветов.

Занятия физкультурой делают ребенка более выносливым и здоровым. Физические упражнения хорошо укрепляют кости, мышцы и суставы. Это полезно также для контроля за весом и сжигания лишних калорий.

Половина рациона должна состоять из не крахмалистых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста, брокколи, шпинат, бобовые культуры и т.д.). Четверть рациона должна содержать крахмало-содержащие продукты (цельно-зерновой хлеб, картофель, кукуруза, горох, каши, рис и т.д.) Оставшаяся часть рациона должна содержать нежирное мясо (курица, индейка, рыба или постная говядина). К этому всему добавьте фруктов и не жирного молока.

Если ребенку дома эмоционально комфортно, то он будет счастлив, спокоен и уверен в себе. Положительные мысли улучшают гормональный фон, укрепляют иммунитет. Ребенку нужна любовь, понимание и забота.

Кузовлева Анна, 9Б класс

### Компьютерная верстка и дизайн Кузовлева Светлана Владимировна

Адрес редакции: 309740 Белгородская область Ровеньский район поселок Ровеньки улица Ленина дом 147 (детская организация «СМИД») Электронная почта: rovsosh1@yandex.ru

Газета отпечатана в МБОУ «Ровеньская средняя общеобразовательная школа с УИОП Белгородской области», 2019 год