ШЕТ +

№ 81 Сентябрь 2019 г.

Издание детской организации «Союз мальчишек и девчонок»
МБОУ «Ровеньская средняя общеобразовательная школа с УИОП Ровеньского района Белгородской области»

В сентябре в школе началась предвыборная агитация кандидатов в председатели УС и ДО «СМИД». Каждый кандидат сделал предвыборную программу, листовки и плакаты. 18 сентября в актовом зале прошли дебаты. Кандидаты зачитали свои предвыборные программы, ответили на вопросы председателя избирательной комиссии и зала. 20 сентября прошли выборы председателя ученического самоуправления. Явка составила 90%. В выборах принимали участие учащиеся 5-11 классов. Было зарегистрировано 4 кандидата: Волчанская Екатерина, 11 класс, Ольшанский Дмитрий, 10 класс, Николаев Дмитрий, 9В класс, Фомичева Дарья, 9А класс. Явка составила 90%, количество выданных бюллетеней - 324, количество действительных бюллетеней – 315. За Фомичеву Дарью проголосовали 37 избирателей, за Волчанскую Екатерину – 38, за Николаева Дмитрия – 53. Победителем выборов стал Ольшанский Дмитрий, набрав 187 голосов.

Собственная информация

2 сентября в школе состоялась торжественная линейка «Полёт в Страну Знаний», посвященная началу нового учебного года.

После линейки во всех классах прошел «Урок Победы», посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

4 сентября проходили выборы Символа школьного года. За географию было отдано 62 голоса, за математику - 179 голосов. Победителем стала история, за нее проголосовали 185 учащихся.

Экстремизм и терроризм - реальная угроза

В настоящее время экстремизм и терроризм являются реальной угрозой национальной безопасности Российской Федерации. Экстремизм — это исключительно большая опасность, способная расшатать любое, даже самое стабильное и благополучное, общество.

Одним из ключевых направлений борьбы с экстремистскими и террористическими проявлениями в общественной среде выступает их профилактика.

Как показывает судебная практика причины совершения данного преступления самые разные — от душевных расстройств до желания развлечься.

Вместе с тем, за такие "развлечения" предусмотрено уголовное наказание до 3 лет лишения свободы, а уголовной ответственности по ст.207 УК РФ подлежат лица, достигшие 14-ти лет, а имущественный и материальный ущерб, связанный с работой бригад скорой помощи, МЧС и иных спасательных служб, призванных оказывать помощь в экстренных случаях и вынужденных проводить проверку ложного сообщения, ложится на плечи виновного лица.

Профилактика экстремизма и терроризма — это не только задача государства, но и задача представителей гражданского общества, самих граждан. В случае если Вам стали известны такие факты вы имеете право и должны обратиться в правоохранительные органы.

3 сентября в российском календаре обозначен как День солидарности в борьбе с терроризмом. В этот день в школе были проведены информационные часы "Терроризм - угроза 21 века", соревнования "Веселые старты", приуроченные ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом, выставка рисунков "Россия против террора", организован просмотр видеороликов "Трагедия Беслана".

Наши добрые дела

В цивилизованных странах благотворительность является нормой жизни. Порядочные люди считают абсолютно естественным 10% своего времени или денег направить на общественно добрые дела: на помощь нуждающимся или поддержку перспективных проектов.

5 сентября - Международный день благотворительности. Члены ученического самоуправления и волонтерской организации "Страна добра" провели акцию "Тетрадки в порядке", они раздали обложки ребятам, у которых их нет.

13 сентября членами волонтерского отряда "Страна добра" была проведена акция "Наведем порядок сами".

14 сентября наша школа приняла участие в районной акции "Белый цветок" и пополнила на 3180 рублей фонд, направленный на лечение детей, страдающих тяжелыми заболеваниями. Спасибо всем, кто не остался равнодушным и принял участие в акции. Особую благодарность выражаем Бардаковой Марии Ильиничне за предоставленные картины из бисера.

Денисюк Ирина, 9г класс

Безопасность на дороге

Безопасность жизнедеятельности детей представляет собой серьезную проблему современности. Зачастую виновниками ДТП являются сами дети, которые играют вблизи дорог, переходят улицу в неположенных местах, неправильно входят в транспортные средства и выходят из них. Именно поэтому дорожно – транспортный травматизм остается приоритетной проблемой общества, требующей решения. Правила дорожного движения едины для детей и взрослых, они написаны «взрослым» языком без всякого расчета на детей. Известно, что привычки, закрепленные в детстве, остаются на всю жизнь. Вот почему с самого раннего возраста необходимо учить детей правилам дорожного движения. В этом должны принимать участие родители, дошкольные учреждения, в дальнейшем — школа и другие образовательные учреждения, а также все окружающие ребенка люди. Одной из важных проблем в обеспечении безопасности дорожного движения является профилактика детского дорожного транспортного травматизма в школьных учреждениях. Сегодня школа стремится обеспечить своим воспитанникам качественное, универсальное образование, обеспечить высокий уровень общей культуры, в том числе и культуры на дороге. Соблюдение правил безопасной жизни должно стать осознанной необходимостью. Для этого необходимо изменить устоявшиеся традиции восприятия проблемы; уйти от эпизодических мероприятий к системе работы, проводимой с детьми и их родителями; выйти за рамки традиционных форм и методов работы – как организационных, так и методических, и образовательных. Поэтому главная задача - доступно разъяснить правила ребенку, а при выборе формы обучения донести до детей смысл, опасности несоблюдения правил, при этом не исказить их содержание. Детей необходимо обучать не только правилам дорожного движения, но и безопасному поведению на улицах, дорогах, в транспорте. Вот поэтому нужно углубленно работать над этой проблемой и решать следующие задачи.

Ежегодно в сентябре в нашей школе проходит месячник безопасности. В этом году 4 сентября для учащихся 1 классов в актовом зале состоялось "Посвящение в пешеходы". Ребята еще раз вспомнили правила дорожного движения, произнесли клятву пешехода и посмотрели познавательные мультфильмы по ПДД.

9 сентября отрядом ЮИД совместно с инспекторами ДПС ОГИБДД ОМВД России по Ровеньскому району была проведена акция "Безопасность на дороге".

Пожарная безопасность

В актовом зале прошел классный час "Пожарная безопасность" для учащихся 4-5 классов. Ребята ответили на вопросы в интерактивной игре, ДЮП "Пожарная машина" показала свою агитбригаду. А в конце посмотрели мультфильмы по пожарной безопасности. Согласно плану мероприятий по гражданской обороне и в рамках месячника безопасности, была проведена учебная тревога по пожарной безопасности с эвакуацией учащихся и персонала школы.

Кузовлева С.В., старший вожатый

Здоровое питание

Ещё древнегреческий философ Сократ (470 - 399 до н.э.) сказал: «Мы живем не для того, чтобы есть, а едим для того, чтобы жить». Это старинное высказывание актуально и в наше время, особенно для растущего детского организма.

Ваше здоровье – самое ценное, что у вас есть. На всю жизнь человеку дается только один организм. Если вы небрежно обращаетесь с какими-то предметами, их можно заменить, но заменить свой организм вы не сможете. Многие болезни – всего лишь результат неправильного питания. Можно сохранить здоровье, если следить за характером питания. Качество жизни можно улучшить благодаря здоровому питанию.

Золотые правила питания:

- **Главное – не переедайте.**
- **Ешьте в одно и то же время простую, свежеприготовленную пищу, которая легко усваивается и соответствует потребностям организма.**
- **Тщательно пережевывайте пищу, не спешите глотать.**
- **Мойте фрукты и овощи перед едой.**
- **Перед приемом пищи мысленно поблагодарите всех, кто принял участие в создании продуктов, из которых приготовлена пища. И конечно, тех, кто приготовил вам еду.**

8 причин иметь правильную и здоровую осанку

1. Чем красивее спина, тем увереннее личность. Хорошая осанка повысит уверенность в себе. Пробуйте это: глубоко вздохните и стойте прямо. Вы чувствуете себя лучше? Более уверенно?

2. Дыхание становится легким и более глубоким. Попробуйте сделать следующее: сядьте и сгорбитесь. Попробуйте сделать вдох. Заметьте, что так тяжелее дышать. Это пример того, как наши мышцы и сухожилия сковываются и вызывают затруднения в дыхании.

3. Улучшается дыхание и пищеварение. Хорошая осанка увеличивает вместимость легких, помогая обращению кислорода и пищи в организме. Улучшается здоровье, органы функционируют лучше.

4. Вы выглядите более стройными и молодыми. Имея хорошую осанку, вы будете казаться на 3-5 фунтов (2-2,5 кг.) стройнее, моложе и одежда будет лучше на вас сидеть.

5. Голос будет казаться лучше. Когда вы держите осанку, диафрагма открывается. В результате этого ваш голос лучше звучит.

6. Помогает мышцам и суставам. Хорошее положение позволяет мышцам работать более эффективно, позволяя телу использовать меньше энергии и, тем самым, предотвращая усталость. Это также уменьшает вероятность растяжений и даже спинную и мышечную боль.

7. Улучшается мышление. Осанка также затрагивает ваш ум. А настроение может отразиться на осанке. Когда вы счастливы и хорошо себя чувствуете — осанка прямая. А вот унылые люди с хроническими болями, часто сидят или стоят ссутулившись.

8. Здоровый позвоночник. Каждый позвонок отвечает за какой-либо орган. Неправильная осанка приводит к неправильному расположению позвонков. Когда позвонки располагаются неправильно, они ущемляют корешки спинного мозга, который расположен в телах позвонков. Спинной мозг рассылает нервные импульсы во все внутренние органы, сигнализируя болью о неисправности.

Газета «ШЕГ +»
выходит один раз
в месяц
с сентября 2010 года

Руководитель проекта:
Кузовлева Светлана Владимировна
Редколлегия: Кузовлева Анна, Денисюк Ирина, Скубина Валерия

Формат А4, тираж 35 экземпляров

Компьютерная верстка и дизайн
Кузовлева Светлана Владимировна

Адрес редакции: 309740 Белгородская область Ровеньский район поселок Ровеньки улица Ленина дом 147 (детская организация «СМИД»)
Электронная почта: rovsosh1@yandex.ru
Газета отпечатана в МБОУ «Ровеньская средняя общеобразовательная школа с УИОП Белгородской области», 2019 год