МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«РОВЕНЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»

ПРИКАЗ

30 октября 2015 года № 430

Об организации подготовки
к тестированию Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труда и обороне» (ГТО)

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», на основании постановления администрации муниципального района «Ровеньский район» от 23 октября 2015 года № 557 «Об организации подготовки к тестированию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Ровеньского района, приказа управления образования администрации муниципального района «Ровеньский район» от 29 октября 2015 года № 1152 Об организации подготовки к тестированию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труда и обороне» (ГТО) в учреждениях Ровеньского района и в целях создания условий и организации целенаправленной подготовки обучающихся к тестированию по видам испытаний Комплекса ГТО в общеобразовательных учреждениях **приказываю:**

1.Учителям физической культуры

- обеспечить качественную подготовку мест для проведения мероприятий по выполнению обучающимися нормативов ВФСК ГТО;

- в срок до 02 ноября 2015 года провести обследование спортивного оборудования, используемого при выполнении обучающимися нормативов ВФСК ГТО;

- организовать изучение обучающимися содержание ступеней ВФСК ГТО, условий выполнения соответствующих видов испытаний (тестов) и достижения уровня физической подготовленности, а также появления к ним осознанного интереса;

- организовать выполнения нормативов ВФСК ГТО обучающимися в соответствии с графиком сдачи нормативов испытаний (тестов);

2.Медицинской сестре Калкутиной Ю.А.

- в срок до 02 ноября 2015 года организовать прохождение обучающимися медицинских осмотров для допуска к выполнению нормативов ВФСК ГТО. Исключить выполнение нормативов ВФСК ГТО обучающимися со специальной медицинской группой здоровья;

3.Заместитею директора Соловьевой Л.И.

- разработать график сдачи обучающимися нормативов ВФСК ГТО с учетом возрастных групп и здоровья и предоставить в срок до 03 ноября 2015 года в Муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО»;

- в срок до 02 ноября 2015 года организовать регистрацию обучающихся в Автоматизированной информационной системе ВФСК «Готов к труду и обороне» (АИС ВФСК «ГТО»), подготовить и передать в Муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО» в Ровеньском районе заявку (индивидуальная или коллективная), медицинский допуск, согласие родителей, разрешение на обработку персональных данных и 2 фотографии;

- обеспечить наличие информационного стенда и наглядных материалов по выполнению нормативов, информационное сопровождение организации и проведения мероприятий ВФСК ГТО;

4.Контроль над исполнением данного приказа возложить на заместителя директора Соловьеву Л.И.

Директор: Е.В.Макарова

С приказом ознакомлены:
Соловьева Л.И.
Калкутина Ю.А.
Зубков А.И.
Черевашенко Д.И.
Забара С.Г.
Даньков П.Н.

Приложение

График сдачи нормативов ВФСК ГТО

Вид испытаний	**Дата сдачи испытаний**
Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, или рывок гири для обучающихся II-V ступеней	10.12.2015
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу для обучающихся I – IV ступеней и на гимнастической скамье для обучающихся V – VI ступеней	11.12.2015
Прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места толчком двумя ногами для II-Vступени	14.11.2015
Подъем туловища из положения лежа на спине для обучающихся IV – V ступеней	11.12.2015
Метание теннисного мяча в цель для обучающихся I ступени, метание мяча весом 150 гр. Для обучающихся II – IV ступеней, метание спортивного снаряда весом 500 или 700 гр. Для обучающихся V – VI ступеней	11.12.2015
Бег на 1-3км для обучающихся II–VI ступеней	21.11.2015
Бег 30м, 60м, 100м	14.11.2015

Бег на лыжах на 1 км, 2 км, или кросс на 2 км по пересеченной местности для II ступени, бег на лыжах на 3 км, 5 км, кросс на 3 км по пересеченной местности для III-V ступени	21.12.26.12.2015
Плавание без учета времени для II ступени, плавание на 50 м для III-Vступени	18.01-23.01.2016
Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол или стойку или из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол или стойку для III-Vступени	8.02-13.02.2016