

Оказание первой медицинской помощи

1.Отравление кислотами: выпить 4-5 стаканов теплой воды и вызвать рвоту, затем выпить столько же взвеси оксида магния в воде и снова вызвать рвоту. После этого сделать два промывания желудка чистой теплой водой. Общий объем жидкости не менее 6 л.

При попадании внутрь концентрированных кислот и при потере сознания запрещается вызывать искусственную рвоту, применять карбонаты и гидрокарбонаты как противоядие (вместо оксида магния). В этом случае необходимо вызвать врача.

2.Отравление щелочами: выпить 4-5 стаканов теплой воды и вызвать рвоту, затем выпить столько же водного раствора уксусной кислоты с массовой долей вещества 2%. После этого сделать два промывания чистой водой.

3.Отравление фенолом: выпить 4-5 стаканов теплой воды и вызвать рвоту, затем выпить столько же водного раствора перманганата калия и снова вызвать рвоту. Третье промывание сделать водным раствором этанола с массовой долей вещества 5% (объем не менее 1 л).

4.Отравление парами брома: дать нюхать с ватки нашатырный спирт (водный раствор аммиака с массовой долей вещества 10%), затем промыть слизистые оболочки носа и горла водным раствором гидрокарбоната натрия с массовой долей вещества 2%.

5.Отравление газами: чистый воздух и покой, в тяжелых случаях кислород.

6.Ожоги: при любом ожоге запрещается пользоваться жирами для обработки обожженного участка. Запрещается также применять красящие вещества (растворы перманганата калия, бриллиантовой зелени, йодной настойки).

Ожог первой степени обрабатывают этиловым спиртом и накладывают сухую стерильную повязку. Во всех остальных случаях после охлаждения места

ожога накладывают стерильную повязку и обращаются за медицинской помощью

Иные виды поражения организма: при попадании на кожу едкого вещества основная задача как можно быстрее удалить его встряхиванием или снятием пинцетом, сухой бумагой или стеклянной палочкой.

При попадании на кожу растворов кислот или щелочей смывают их после встряхивания видимых капель широкой струей прохладной воды или душем. Запрещается обрабатывать поврежденный участок увлажненным тампоном.

При ожогах негашеной известью запрещается пользоваться водой для удаления вещества: снимать известь с кожи следует пинцетом или тампоном, смоченным растительным маслом.

После удаления с кожи вещества пораженный участок обмывают 2%-м раствором уксусной кислоты или соды такой же концентрации, затем ополаскивают водой и накладывают повязку с фурацилином.

Йод и жидкий бром удаляют с кожи этиловым спиртом и накладывают примочку из 5%-ного раствора соды. В случае ожога бромом немедленно обратиться в медпункт.

Помощь при порезах и ушибах:

1. Остановить кровотечение (жгут, пережатие сосуда, давящая повязка).
2. Удалить грязь вокруг раны, но ни в коем случае из глубинных слоев раны. Кожу вокруг раны обработать йодной настойкой или раствором бриллиантовой зелени и обратиться в медпункт.
3. Если после наложения жгута кровотечение продолжается, на рану накладывают стерильный тампон, смоченный 3%-ным раствором пероксида водорода, затем стерильную салфетку и туго бинтуют. Если повязка намокнет от проступающей крови, новую накладывают поверх старой.
4. Первая помощь при ушибах — покой поврежденному органу. На область ушиба накладывают давящую повязку и холод (например, лед в полиэтиленовом мешочке). Ушибленному органу придают возвышенное положение.
5. При ушибах головы пострадавшему обеспечивают полный покой и вызывают скорую помощь.

6. Инородные тела, попавшие в глаз, разрешается удалять влажным ватным или марлевым тампоном. Затем промываают глаз водой из фонтанчика не менее 7-10 минут. Для подачи воды допускается также пользоваться чайником или лабораторной промывалкой.

7. При попадании в глаз едких жидкостей промывают его водой, как указано выше, затем раствором борной кислоты или гидрокарбоната натрия, в зависимости от характера попавшего вещества.

8. После заключительного ополаскивания глаза чистой водой под веки необходимо ввести 2-3 капли 30%-ного раствора альбукцида и направить пострадавшего в медпункт.